

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 12 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	6	9	9	320	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						380	40,10
Горячий завтрак							
101	Овощи консервированные	40	0,5	0,1	1	6,9	14,39
345	Биточки рыбные	100	14	11,6	13	212,4	57,41
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,10
№493	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	11,17
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						573,7	107,70
Обед							
50	Салат из свеклы с сыром	80	4,6	9,8	6,5	132,6	16,73
132	Рассольник с мясом, со сметаной	265	4,1	5,2	12,5	113,2	40,10
4/8	Гречка купечески с мясом	200	11,8	13,5	32,5	298,7	61,44
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	13,50
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,7	16,2	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						758	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой