Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я _____

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 13 марта 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					**399**	**40,10**
	Горячий завтрак						
табл. 25	Кондитерское изделие промышленного производства	40	1,1	1,5	21	101,9	32,00
311	Каша пшенная жидкая с маслом 200/5	205	4,8	6,9	28	193,3	25,15
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
табл.25	Йогурт в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
табл.25	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,77
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**505**	**107,70**
	Обед						
4/1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4	2,9	52,4	17,69
12/2	Суп сырный со сметаной	250/5	7,7	9,7	18,7	192,9	33,90
363	Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	56,40
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,10
511	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	7,00
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,54
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**740,1**	**138,40**

Мед работник _____
Соц. педагог _____
Зав столовой _____