

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 13 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие промышленного производства	100	5,2	22,9	50,8	426	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>486</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
табл. 25	Кондитерское изделие промышленного производства	100	5,2	22,9	50,8	426	37,00
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	205	4,8	6,9	28	193,3	25,15
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
табл.25	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	31,33
табл.25	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>787,8</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
4/1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4	2,9	52,4	17,69
12/2	Суп сырный со сметаной	205	7,7	9,7	18,7	192,9	33,90
363	Мясо тушеное	100	10,3	9,9	3,8	145,5	55,08
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18,10
511	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	7,00
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>740,1</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой

*Семаковская В.Я*