УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 13» сентября 2023 года (8)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**580**	**22,9**	**25,2**	**66,6**	**584,8**	**107,7**
	Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	**56,2**
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	**17,7**
	Кондитерские изд-я промыш.про-ва в ассорт.(конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	**15,5**
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**16,5**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Обед						
	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	**16,5**
	Борщ «Сибирский» со сметаной	200/5	3,5	4,7	18,0	128,3	**28,5**
	йогурт						**26,0**
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	**40,3**
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	**14,0**
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90,0	**7,7**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	Итого за приём пищи	755	**32**	**24,3**	**96,1**	**731,3**	**138,4**
	Итого за день		**55**	**50**	**163**	**1316**	

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/