

Утверждаю:

ИП Семаковская В.Я _____



Согласовано:

Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова _____

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 14 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	80	5,6	15,2	38,4	274	29,41
511	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,20	10,69
Итого за прием пищи						357,2	40,10
Горячий завтрак							
2	Бутерброд с джемом	30	1,8	0,2	21	93,3	12,40
451	Шницель с соусом	90	8,1	11,8	14,3	195,8	48,68
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,20
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	32,00
табл 25	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,21
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						682,5	107,70
Обед							
101	Икра кабачковая промышленного производства	60	0,8	2,7	3,3	40,7	8,80
138	Суп с крупой с курицей	260	6,5	6,4	20,1	164	34,08
436	Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	78,20
639	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	10,69
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,42
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						724,7	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой
