

МЕНЮ

на « 14 » сентября 2023 года (9)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	540	16,4	18,2	75,1	529,8	107,7
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,5
	Суфле «Чизкейк» (творожное печенье)с	180/20	13,5	10,8	31,2	276	67,1
	молоком сгущенным						
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	12,1
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0	14,4	59,2	15,0
	<u>Обед</u>						
	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	11,6
	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	200/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	28,5
	Чоко-пай 2 шт.						30,0
	Печень говяжья по- строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	35,9
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,0
	Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	13,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,8
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,6
	Итого за приём пищи	795	25,2	25,1	115,7	789,1	138,4
	Итого за день		42	43	191	1319	

Завхоз:	/Р.Х.Пермякова/			
Медработник:	/В.Н.Вахрушева/			
Повар:	/Н.А.Поворознюк/			