

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы:  /М. М. Быкова/


МЕНЮ

на « 15» апреля 2024 (11)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	565	16,3	14,3	86,4	539,3	107,7
	Бутерброд с сыром и маслом	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	17,73
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	31,22
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,62
	Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	191	39,71
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	2,21
	Обед						
	Салат из капусты белокочанной с морковью Или Из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	72,7	24,70
	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250/5	4,4	5,2	16,0	128,4	36,4
	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	58,5
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90,0	13,1
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Итого за приём пищи	740	27,9	31,5	92,9	766,2	138,4
	Итого за день		44	46	179	1306	