УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 15 » ноября 2023 года (7)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
							107,7
	Завтрак	**575**	**17,9**	**18,8**	**80,6**	**563**	
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	**13,2**
	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	**35,9**
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	**9,5**
	Сок в ассортименте	200	0,2	0	11	45	**13,1**
	Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	**20.0**
	салат						**14,2**
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	**1,8**
	Обед						
	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	0,8	2.7	3,3	40,7	**8,2**
	йогурт						**25,0**
	Чоко-пай						**15,0**
	Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	**25,1**
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	**56,9**
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	**2,8**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	Итого за приём пищи	720	**25,4**	**25,1**	**99,4**	**724,7**	**138,4**
	Итого за день		**43**	**44**	**180**	**1288**	

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/