

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы :  /М. М. Быкова/



МЕНЮ

на «16 » апреля 2024 года (12)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	530	18,3	17,7	86,9	580,3	107,7
	Салат из моркови с изюмом	80	1	0,1	12,8	55,8	18,5
	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	42,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32	199,7	10,4
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	16,7
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,9
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Чоко-пай						16,0
	Обед						
	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4	7,4	71	38,6
	Уха «Ростовская»	250/30	5,5	5,9	18,9	150,5	34,7
	Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	35,9
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,4
	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	13,1
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Итого за приём пищи	810	23,8	24,3	113,8	768,6	138,4
	Итого за день		42	42	201	1349	