

МЕНЮ на «_16_» октября 2023года (13)

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет	Цена
рецептуры		массы				ическая	блюда
		порции				ценност	
						Ь	
	завтрак	500	18,8	13,9	79,9	519,5	107,7
	Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1	6,9	12,6
	без уксуса(огурцы)						
	Или						
	Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	
	Суфле рыбное	90	12,8	9	3,9	147,8	49,5
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	14,0
	Чоко-пай						15,0
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0	13,0
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,8
	<u>Обед</u>						
	<u>Икра кабачковая</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	8,2
	промышленного						
	производства для детского						
	<u>питьания</u>						
	<u>салат</u>						30,6
	Борщ «Украинский»с	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,5
	мясом,со сметаной						
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	
							40,3
	Рис припущенный с	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,7
	овощами «Мозайка»						
	Компот из ягод	200	0,5	0,2	28,1	116,2	7,7
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,6
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,8
	Итого за приём пищи	775	24,1	26,2	113,9	787,4	138,4
	Итого за день		43	40	194	1307	

Завхоз:	/Р.Х.Пермякова/			
Медработник:	/В.Н.Вахрушева/			
Повар:	/Н.А.Поворознюк/			