

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы:  /М. М. Быкова/



## МЕНЮ

на « 18» апреля 2024 года (14)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,8</b>	<b>17</b>	<b>79,4</b>	<b>549,8</b>	<b>107,7</b>
	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	8,5
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	48,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	12,3
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	24,0
	салат						12,4
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	<b>Обед</b>						
	Салат из белокочанной капусты	80	1,7	4,1	7,4	73,3	8,7
	Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	32,3
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	58,5
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	9,2
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2	24,0
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Итого за приём пищи	<b>845</b>	<b>27,4</b>	<b>26</b>	<b>113,2</b>	<b>796</b>	<b>138,4</b>
	Итого за день		<b>47</b>	<b>43</b>	<b>193</b>	<b>1346</b>	