

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы:  /М. М. Быкова/


МЕНЮ

на « 19» марта 2024 года (7)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
							107,7
	Завтрак	575	17,9	18,8	80,6	563	
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	13,2
	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	35,9
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	11,5
	Сок в ассортименте	200	0,2	0	11	45	17,0
	Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25	28,2
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,9
	Обед						
	<u>Икра кабачковая промышленного производства для детского питания</u>	60	0,8	2,7	3,3	40,7	9,2
	<u>булочка</u>						24,0
	<u>Суп с крупой с курицей</u>	250/10	6,5	6,4	20,1	164	31,4
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	58,9
	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	9,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Итого за приём пищи	720	25,4	25,1	99,4	724,7	138,4
	Итого за день		43	44	180	1288	