

## МЕНЮ

**на « 19 » апреля 2024 года (15)**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>завтрак</b>	<b>595</b>	<b>16,7</b>	<b>19,3</b>	<b>78,7</b>	<b>555,3</b>	<b>107,7</b>
	Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	29,6
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	297	166	17,7
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,6
	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	24,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	
	Чоко-пай						19,0
	огурцы						11,9
	<b><u>Обед</u></b>						
	<u>Овощи консервированные без уксуса</u> Или <u>Огурцы свежие грунтовые</u>	60	0,5	0,1	1	6,9	16,20
	Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	32,60
	Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	40,3
	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	10,40
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9,20
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	булочка						24,0
	Итого за приём пищи	760	22,6	21,3	108,3	715	138,4
	Итого за день		39	41	187	1270	