

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы:  /М. М. Быкова/  


## МЕНЮ

на « 20 » марта 2024 года (9)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>75,1</b>	<b>529,8</b>	<b>107,7</b>
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,2
	Суфле «Чизкейк» (творожное печенье)с молоком сгущенным	180/20	13,5	10,8	31,2	276	62,70
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	3,6
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0	14,4	59,2	28,20
	<b>Обед</b>						
	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16,90
	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	200/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	32,7
	Чоко-пай						16,0
	Печень говяжья по- строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	43,4
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	11,5
	Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	12,20
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Итого за приём пищи	795	25,2	25,1	115,7	789,1	138,4
	Итого за день		42	43	191	1319	