УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

# МЕНЮ

**на « 20 » октября 2023года** (17)

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена блюда |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **завтрак** | **570** | **22,9** | **14,8** | **74,7** | **523,4** | **107,7** |
| | Бутерброд с джемом | 20/25 | 1,8 | 0,2 | 21,0 | 93 | **6,4** |
| | Салат из белокочанной капусты | 80 | 1,7 | 4,1 | 7,4 | 73,3 | 14,8 |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | **56,9** |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | **2,8** |
| | Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | **25,0** |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | **1,8** |
| | **Обед** | | | | | | |
| | Салат из моркови с сыром | 80 | 4,4 | 7,6 | 5,9 | 109,6 | **16,4** |
| | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/5 | 3,1 | 5,2 | 17,2 | 128 | **28,4** |
| | Фрикадельки рыбные с маслом | 90/5 | 11,5 | 7,9 | 6,8 | 144,3 | **27,5** |
| | Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | **17,7** |
| | Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0,0 | 22 | 90 | **13,0** |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | **3,6** |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | **1,8** |
| | Чоко-пай 2 шт. | | | | | | **30,0** |
| | Итого за приём пищи | 780 | **25,8** | **25,0** | **107,2** | **756,6** | **138,4** |
| | Итого за день | | **49** | **40** | **182** | **1280** | |

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/