Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 21 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	30	2,9	7	7,2	188	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					**248**	**40,10**
	Горячий завтрак						
101	Овощи консервированные	30	0,7	0,1	2,7	14,3	11,13
405	Курица в соусе 80/20	100	9,1	7,5	3,4	117,5	65,59
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32	199,7	12,97
694	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	12,70
табл.25	Хлеб пшеничный	40	1	0,3	8,1	77,8	3,54
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**577,8**	**107,70**
	Обед						
66	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4	7,4	71	15,20
119	Уха ростовская	250/30	5,5	5,9	18,9	150,5	37,75
410	Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	56,54
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,20
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	14,40
табл.25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,54
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**605,6**	**138,40**

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой