


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

## МЕНЮ

на « 21» марта 2024 года (8)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>22,9</b>	<b>25,2</b>	<b>66,6</b>	<b>584,8</b>	<b>107,7</b>
	Фрикасе из птицы	90	14,5	14,8	0,6	193,6	43,5
	Рис припущенный с овощами «Мозайка»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,6
	Кондитерские изд-я промыш.про-ва в ассорт.(конфеты)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	16,0
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	15,5
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	13,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	<b>Обед</b>						
	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	11,9
	Борщ «Сибирский» со сметаной	200/5	3,5	4,7	18,0	128,3	30,3
	конфета						<b>16,90</b>
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	21,4	14,5	4,3	233,3	40,3
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	146,6	16,30
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90,0	17,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	конфета						<b>16,9</b>
	Итого за приём пищи	755	<b>32</b>	<b>24,3</b>	<b>96,1</b>	<b>731,3</b>	<b>138,4</b>
	Итого за день		<b>55</b>	<b>50</b>	<b>163</b>	<b>1316</b>	