

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 21 мая 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	80	7	9	55	339	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						399	40,10
Горячий завтрак							
101	Овощи консервированные	40	0,7	0,1	2,7	14,3	11,13
405	Курица в соусе	100	9,1	7,5	3,4	117,5	66,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32	199,7	11,00
694	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	12,70
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,7	16,24	83,2	4,16
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,08
Итого за прием пищи						583,2	107,70
Обед							
66	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4	7,4	71	15,20
119	Уха ростовская	250/30	5,5	5,9	18,9	150,5	37,75
410	Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	55,61
516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,20
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	14,40
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,7	16,24	83,2	4,16
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,08
Итого за прием пищи						611	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой