УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____/М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 21 » декабря 2023 года (9)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**540**	**16,4**	**18,2**	**75,1**	**529,8**	**107,7**
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	**13,4**
	Суфле «Чизкейк» (творожное печенье)с молоком сгущенным	180/20	13,5	10,8	31,2	276	**48,6**
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	**3,2**
	Чоко-пай						**18,5**
	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0	14,4	59,2	**24,0**
	Обед						
	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	**13,0**
	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	200/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	**34,8**
	булочка						**24,0**
	Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	**41,3**
	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	**10,4**
	Компот из кураги	200	0,9	0,0	31,3	128,8	**9,20**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,9**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,8**
	Итого за приём пищи	795	**25,2**	**25,1**	**115,7**	**789,1**	**138,4**
	Итого за день		**42**	**43**	**191**	**1319**	