Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 22 февраля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
	Итого за прием пищи					**399,00**	**40,10**
	Горячий завтрак						
70	Овощи консервированные	30	0,5	0,1	1,3	7,9	10,50
388	Котлета рыбная запеченная 80/20	100	9,3	8,3	11,6	158,3	42,53
520	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,13
518	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	32,00
таб 25	Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,80	1,77
таб 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**522,30**	**107,70**
	Обед						
70	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	10,50
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	4,9	16,7	120,1	35,45
494	Бедро или грудка куриные запеченые	90	14,6	13,6	0,6	183,2	52,30
224	Рагу из овощей	150	4,5	8,9	19,2	174,8	18,50
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	16,34
таб 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,80	3,54
таб 25	Хлебржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	1,77
	Итого за прием пищи					**743,10**	**138,40**

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой