

Утверждаю:  
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:  
Директор МАОУ  
Прииртышская СОШ  
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 22 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.25	Пончик Донат в глазури	80	2,9	4,5	17,6	370	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>430</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
311	Каша "Дружба" жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	27,66
табл.25	Пончик Донат в глазури	80	2,9	4,5	17,6	370	37,00
№686	Чай "Лимон и апельсин"	200	0,2	0	15,5	62,8	10,10
518	Фрукт Яблоко	172	0,2	0	11	45	30,73
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,4	0,72	16,24	83,2	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>754,3</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
№71	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	15,20
№148	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	32,15
№404	Птица отварная	100	21,2	15,9	0,6	230,3	52,02
№534	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	19,40
№512	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	13,00
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>741,2</b>	<b>138,40</b>

Мед работник  
Соц. педагог  
Зав столовой