


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы: _____ /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 22 » апреля 2024 года (16)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	550	10,5	15,7	98,0	575,1	107,7
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28	196,3	28,4
	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	24,0
	сок						23,0
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	12,2
	Кондитерское изд-е пром.про-ва в ассорт.(конфета)	15	0,4	0,5	5,4	27,7	42,0
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,1
	Обед						
	<u>Винегрет овощной</u>	80	1,2	4	11,9	88,4	31,6
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	29,4
	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	43,30
	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	15,6
	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	12,2
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,2
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,1
	Итого за приём пищи	770	30,9	29,8	86,1	735,8	138,4
	Итого за день		41	45	184	1311	

Завхоз: _____ /Р.Х.Пермякова/
 Медработник: _____ /В.Н.Вахрушева/
 Повар: _____ /Н.В.Поворознюк/