УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____ /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 22 » сентября 2023 года (15)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**595**	**16,7**	**19,3**	**78,7**	**555,3**	**107,7**
	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	**35,9**
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	297	166	**17,7**
	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	**12,5**
	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	**22,0**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**1,8**
	Чоко-пай						**16,0**
	Обед						
	Овощи консервированные без уксуса Или Огурцы свежие грунтовые	60 60	0,5 0,5	0,1 0,1	1 1,3	6,9 7,9	**18,0**
	Суп с крупой с курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	**29,0**
	Котлета рыбная запеченная	90	9,3	8,3	11,6	158,3	**35,9**
	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	**14,0**
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	**13,0**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	булочка						**23,0**
	Итого за приём пищи	760	**22,6**	**21,3**	**108,3**	**715**	**138,4**

	Итого за день		**39**	**41**	**187**	**1270**	

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/