

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 23 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	19	48	392	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
Итого за прием пищи						452	40,10
Горячий завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	17,38
№313	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	12,8	26,1	292	87,22
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,8	3,10
Итого за прием пищи						691,8	107,70
Обед							
№56	Салат из моркови с сыром	80	4,4	7,6	5,9	109,6	14,20
№134	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	3,1	5,2	17,2	128	30,30
№347	Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	11,5	7,9	6,8	144,3	43,17
№512	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,10
№516	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	32,00
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	4,42
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						757	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой