


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на «23» апреля 2024года (17)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	570	22,9	14,8	74,7	523,4	107,7
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	9,2
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	50,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3,6
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	42,40
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,9
	Обед						
	<u>Салат из моркови с сыром</u>	80	4,4	7,6	5,9	109,6	22,7
	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	3,1	5,2	17,2	128	32,3
	Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	11,5	7,9	6,8	144,3	38,4
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	16,2
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90	13,10
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	конфета						10,0
	Итого за приём пищи	780	25,8	25,0	107,2	756,6	138,4
	Итого за день		49	40	182	1280	