

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 24 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	2,9	7	7,2	188	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	3,10
Итого за прием пищи						248	40,10
Горячий завтрак							
№3	Бутерброд с сыром 20/15	35	5,3	3,7	7,2	83,3	17,73
№6/8	Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	71,33
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
табл 25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,7	16,2	83,2	4,42
табл25	Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						607,1	107,70
Обед							
№22	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,30
№34	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	35,60
№454	Котлета по-хлыновский	90	12,3	13,1	11,4	212,7	53,37
№516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,50
№505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	14,00
табл 25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2	0,7	16,2	83,2	4,42
табл25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
Итого за прием пищи						771,4	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой