УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____ /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 25 » сентября 2023 года (16)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**550**	**10,5**	**15,7**	**98,0**	**575,1**	**107,7**
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28	196,3	**31,4**
	Булочка домашняя	100	3,8	7,8	41	249,4	**23,0**
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	**12,1**
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	**13,2**
	Чоко-пай						**15,0**
	Яйцо вареное						**13,0**
	Обед						
	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	**18,3**
	Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,4	5,3	10,1	97,7	**30,4**
	Птица отварная	90	21,2	15,9	0,6	230,3	**41,1**
	Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	**15,2**
	Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103,2	**13,0**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	конфета						**15,0**
	Итого за приём пищи	770	**30,9**	**29,8**	**86,1**	**735,8**	**138,4**
	Итого за день		**41**	**45**	**184**	**1311**	

Завхоз: _____/Р.Х.Пермякова/

Медработник:_____/В.Н.Вахрушева/

Повар:_____/Н.А.Поворознюк/