Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

на 26 апреля 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход масссы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Кондитерское изделие	50	5	4	32	205	27,60
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,50
	Итого за прием пищи					**295,9**	**40,10**
	Горячий завтрак						
№3	Бутерброд с сыром 20/15	35	5,3	3,7	7,2	83,3	15,69
№6/8	Рагу из мяса	200	14,5	20	17,6	308,4	74,20
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,50
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,54
табл25	Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**601,7**	**107,70**
	Обед						
№22	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	19,30
№34	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	35,60
№454	Котлета по-хлыновский	90	12,3	13,1	11,4	212,7	54,69
№516	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,50
№505	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	14,00
табл 25	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	3,54
табл25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,77
	Итого за прием пищи					**766**	**138,40**

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой