

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 26 апреля 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
Экспресс - завтрак							
табл.25	Выпечное изделие	100	5,2	22,9	50,8	426	37,00
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60	3,10
	Итого за прием пищи					486	40,10
Горячий завтрак							
№59	Котлета "Школьная" из птицы	90	11,3	9,8	11,9	181	49,87
№510	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	11,00
493	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,20
табл.25	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	32,00
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,72	0,72	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					575,7	107,70
Обед							
№17	Салат из огурцов	80	0,6	4,1	2	47,1	15,13
№147	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	7,3	6,1	18,5	158,1	31,36
№439	Печень тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	53,18
№208	Картофель толченый по-деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18,10
№638	Компот из кураги	200	0,9	0	31,3	128,8	14,00
табл.25	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,4	0,72	0,72	83,2	4,42
табл.25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,21
	Итого за прием пищи					806	138,40

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой