МЕНЮ

на « 13 » мая 2022 (11)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	**565**	**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539,3**	**80**
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	**14,4**
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	**21,08**
	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	**10,46**
	Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5	**30,86**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,60**
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	**1,60**
	Обед						
	Салат из капусты белокочанной с морковью Или Из свежих помидоров	80 80	1,3 0,8	4,1 4,1	7,7 2,8	72,7 51,1	**10,20**
	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250/5	4,4	5,2	16,0	128,4	**25,20**
	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	**54,90**
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90,0	**14,70**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,60**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,0**
	Итого за приём пищи	**740**	**27,9**	**31,5**	**92,9**	**766,2**	**109,6**
	Итого за день		**44**	**46**	**179**	**1306**	