УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы : _____ /М. М. Быкова/

МЕНЮ

на « 26 » сентября 2023 года (17)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	завтрак	**570**	**22,9**	**14,8**	**74,7**	**523,4**	**107,7**
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	**8,4**
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	**69,6**
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	**2,9**
	Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	1,8	1,5	4,5	38,7	**25**
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	**1,8**
	Обед						
	Салат из моркови с сыром	80	4,4	7,6	5,9	109,6	**30,6**
	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	3,1	5,2	17,2	128	**33,8**
	Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	11,5	7,9	6,8	144,3	**36,30**
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	**17**
	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22	90	**13,0**
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	**3,6**
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	**1,8**
	Итого за приём пищи	780	**25,8**	**25,0**	**107,2**	**756,6**	**138,1**
	Итого за день		**49**	**40**	**182**	**1280**	