

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», 3 класс

Рабочая программа начального общего образования по физической культуре составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся. Программа обеспечивает сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности, физических качествах, жизненно важных прикладных умениях и навыках, основных физических упражнениях. Освоение программы обеспечивает выполнение обучающимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Ориентирована на использование учебно-методического комплекта: Лях.В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций В.И.Лях.М.: Просвещение, 2019.

На изучение предмета «Физическая культура» в 3 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Епанчинская НОШ имени Я.К.Занкиева» отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год. Третий час предмета «Физическая культура» засчитывается за счет внеурочной деятельности.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание программы представлено следующими разделами: содержание учебного предмета, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» в 3 классе включает разделы:

Гимнастика с основами акробатики (24 часа)

Лёгкая атлетика (23 часа)

Лыжная подготовка (12 часов)

Элементы спортивных игр (9 часов)

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

