

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Волейбол»

Программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», Программа рассчитана для обучающихся 5-11 класс: Игры проводятся в помещении школы или на спортивной площадке, в зависимости от погодных условий. Время проведения занятия 40 минут. Рабочая программа по физической культуре с 5 по 11 класс разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 5-11 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» с 5 по 11 класс в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 1 часов в неделю, 34 часа в год.

Цель: Формирование игровых навыков на занятиях волейболом; развитие и укрепление физического здоровья учащихся; сформировать психологическую устойчивость и развить положительные личностные качества учащихся в игровых видах спорта.

Задачи:

Обучающие:

- Освоить технические приемы и элементы волейбола: различные виды передвижения по площадке, разнообразные подачи мяча через сетку, различные виды приема, а также передач.
- Объяснить основы тактических взаимодействий игроков, как в защите, так и в нападении.

Развивающие:

- Обеспечить развитие силовых и координационных способностей, выносливости, быстроты и ловкости.
- Развитие быстроты реакции в быстро изменяющихся игровых условиях.

Воспитательные:

- Воспитать психологическую устойчивость.
- Воспитать целеустремленность и ответственность за свои действия.
- Воспитать силу воли, стремление к победе.
- Развивать интерес к игровым видам спорта

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.