

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», Программа рассчитана для обучающихся 1-4 классов: Игры проводятся в помещении школы или на спортивной площадке, в зависимости от погодных условий. Время проведения занятия 40 минут (30-35 минут для обучающихся 1-х классов). Рабочая программа по физической культуре с 1 по 4 класс разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 1-4 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» с 1 по 4 класс в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 1 час в неделю, 34 часа в год.

Цель программы: оптимизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время. Достижение поставленной цели связывается с решением следующих **задач:**

- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать сообразительность, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, инициативу, быстроту реакции, эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, ориентированию в пространстве и во времени, перестроению двигательных действий, скоростных и скоростно-силовых способностей и др.). Подвижные игры способствуют объединению коллектива, массовому охвату детей физическими упражнениями,

являются замечательным средством всестороннего физического развития. Раздел «Подвижные игры» образовательной программы пересекается с задачами, которые ставятся для выполнения детьми на уроках физической культуры.

Все игры подобраны с учетом возрастных и психологических особенностей детей данного возраста.

Игры подразделяются на:

- индивидуальные, парные, коллективные игры;
- игры с использованием гимнастических, легкоатлетических (бегом, прыжками, метанием) видов движений;
- подготовительные игры к спортивным (баскетболу, волейболу и другим); - игры с зимним инвентарём(лыжами, санками и др.);
- игры с элементами психогимнастики;
- эстафеты.

Ожидаемый результат.

Дети научатся:

- Активно играть, самостоятельно и с удовольствием;
- В игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- Приспосабливаться к изменяющимся условиям, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, добиваться достижения общей цели;
- Уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий, оказывать товарищескую поддержку;
- Организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.