

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1 класс

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 1-4 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 2 часов в неделю, 66 часов в год.

Результатами освоения, учащимися содержания программы по физической культуре являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре в начальной школе для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкоатлетические упражнения (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (12 ч)
- Подвижные игры с предметом (11 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Подвижные игры без предмета (11 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 2 класс

Рабочая программа по физической культуре для 2 класса разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 1-4 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» в 2 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 2 часов в неделю, 68 часов в год.

Результатами освоения, учащимися содержания программы по физической культуре являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре в начальной школе для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкоатлетические упражнения (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (12 ч)
- Подвижные игры (12 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Подвижные игры с элементами спортивных игр (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 3 класс

Рабочая программа по физической культуре для 3 класса разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 1-4 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» в 3 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 2 часов в неделю, 68 часов в год.

Результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре в начальной школе для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкоатлетические упражнения (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (12 ч)
- Подвижные игры (12 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Подвижные игры с элементами спортивных игр (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 4 класс

Рабочая программа по физической культуре для 4 класса разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции от 31.12.2015 года), ООП НОО МАОУ «Прииртышская СОШ», учебной программы «Примерная рабочая программа по физической культуре 1-4 классы» А.П. Матвеева - М.: Просвещение, 2019 года.

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» в 4 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» отводится 2 часов в неделю, 68 часов в год.

Результатами освоения, учащимися содержания программы по физической культуре являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре в начальной школе для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкоатлетические упражнения (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (12 ч)
- Подвижные игры (12 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Подвижные игры с элементами спортивных игр (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 5-9 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются:

Ученик научится:

- рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- раскрывать базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий с физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- руководствоваться правилами оказания первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями; использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- составлять комплексы физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корригирующей направленности, подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;
- классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;

- тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений);
- выполнять акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять гимнастические комбинации на спортивных снарядах из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять легкоатлетические упражнения в беге и в прыжках (в длину и высоту);
- выполнять спуски и торможения на лыжах с пологого склона;
- выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, волейбол, баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять передвижения на лыжах различными способами, демонстрировать технику последовательного чередования их в процессе прохождения тренировочных дистанций;
- выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств.

#### **Ученик получит возможность научиться:**

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;
- характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения, великих спортсменов, принесших славу российскому спорту;
- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;
- вести дневник по физкультурной деятельности, включать в него оформление планов проведения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- проводить занятия физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы и бега, лыжных прогулок и туристических походов, обеспечивать их оздоровительную направленность;
- проводить восстановительные мероприятия с использованием банных процедур и сеансов оздоровительного массажа;
- выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных отклонений в показателях здоровья;
- преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазания, прыжков и бега;
- осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;
- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
  - выполнять технико-тактические действия национальных видов спорта;

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 6 класс

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 5-9 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 7 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 5-9 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 8 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 5-9 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 9 класс

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 5-9 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Включены в школьную программу по физической культуре: тестовые выполнения нормативов комплекса ГТО.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (12 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (12 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы «ГТО»). Физическая культура как область знаний.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 10 класс

Рабочая программа по физической культуре для 10 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 10-11 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 3 часа (102 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Включены в школьную программу по физической культуре: тестовые выполнения нормативов комплекса ГТО.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (15 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (15 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (22 ч)
- Лыжная подготовка (13 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (22 ч)
- Кроссовая подготовка (15 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы «ГТО»). Физическая культура как область знаний.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.

## Аннотация

### к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 11 класс

Рабочая программа по физической культуре для 11 класса составлена на основе учебной программы «Примерные рабочие программы» М. Я. Виленского, В. И. Лях. 10-11 классы - М.: Просвещение, 2019 года.

В учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ»- «Абалакская СОШ» отводится на изучение физической культуры 2 часа (68 часов в год).

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включенный в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Содержание предмета направлено на обучения физической культуре для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Включены в школьную программу по физической культуре: тестовые выполнения нормативов комплекса ГТО.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

- Легкая атлетика (10 ч)
- Гимнастика с элементами акробатики (10 ч)
- Спортивные игры (волейбол) (14 ч)
- Лыжная подготовка (10 ч)
- Спортивные игры (баскетбол) (14 ч)
- Кроссовая подготовка (10 ч)

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы «ГТО»). Физическая культура как область знаний.

Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.