

**Филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Прииртышская средняя общеобразовательная школа» - «Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа  
им.Д.И.Менделеева»**

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета школа  
Протокол от « 30 » августа 2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО:  
заместитель директора по УВР  
  
\_\_\_\_\_ А.И. Исакова

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора школы  
от « 31 » августа 2022 г. № 32



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по предмету «Социально-бытовая ориентировка»**  
для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе ООО  
для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
9 класса  
на 2022-2023 учебный год

Составлена в соответствии с ФГОС обучающихся с УО (ИН)

Составитель программы: Авазова Л.П.,  
учитель высшей квалификационной категории

2022 год

## Пояснительная записка

**Рабочая программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» составлена в соответствии с программой для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл.: В 2 сб. / Под ред. В.В. Воронковой. — М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2011. к учебным пособиям по Социально-бытовой ориентировке: Социально-бытовая ориентировка. 9 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. / В.П.Субчева – М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.**

На изучение предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 9 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Верхнеаремзянская СОШ им. Д.И.Менделеева» отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год.

### **Требования к уровню подготовки:**

#### ***Обучающиеся, воспитанники должны знать:***

Размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.

Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.

Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.

Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.

Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.

Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.

Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.

Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.

Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.

Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают.

Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

#### ***Обучающиеся, воспитанники должны уметь:***

Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.

Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.

Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.

Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.

Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.

Определять маршрут и выбирать транспортное средство.

Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений.

Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.

Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.

Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, расписку, докладную и заполнять анкету.

## **Содержание учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка»**

### **Личная гигиена**

Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.)

### **Одежда и обувь**

Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).

Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением.

Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

### *Практические работы*

Определение собственных размеров одежды и обуви; экскурсия в специализированные магазины: нахождение нужного отдела с размерами, соответствующими ученику; выведение пятен в домашних условиях, со строжайшим соблюдением безопасности.

### **Питание**

Диетическое питание.

Питание детей ясельного возраста.

Приготовление национальных блюд.

Составление меню и сервировка праздничного стола.

### *Практические работы*

Работа с литературой; подбор рецептов диетического питания; составление меню диетического питания на день, неделю; составление меню на день, неделю для ребенка ясельного возраста; запись рецепта наиболее характерного национального блюда и приготовление его; составление меню праздничного стола и сервировка его (по поводу окончания школы).

### **Я и моя будущая семья**

Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения.

Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.

Семейные традиции.

### *Практические работы*

Упражнения в планировании бюджета семьи и распределении обязанностей в семье.

### **Культура поведения**

Адекватность поведения в обществе.

Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

### **Авиатранспорт**

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

### *Практические работы*

Выбрать пункт назначения. Определить номер рейса самолета, стоимость билета. Уточнить свои возможности для приобретения билета «туда» и «обратно». Рассчитать средства с учетом дополнительных затрат от аэропорта до города.

### **Торговля**

Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские.

Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов.

Время и место проведения ярмарок.

#### *Практические работы*

Участие в школьной ярмарке; посещение отделов магазина – распродажи товаров по сниженным ценам.

### **Средства связи**

Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.

Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

#### *Практическая работа, экскурсии*

*Экскурсия на почту:* заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного.

### **Медицинская помощь**

Способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных; меры по предупреждению инфекционных заболеваний; правила и приемы ухода за больным; условие освобождения от работы: по болезни или для ухода за больным.

#### *Практические работы*

Сюжетная игра – больной в доме.

### **Трудоустройство**

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда).

Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

#### *Практическая работа*

Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству. Знакомство с профилем учреждений, выбор предложенной работы. Составление деловых бумаг: заявление, автобиография, заполнение анкеты, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладной записки.

### **Тематическое планирование**

<b>№</b>	<b>Название разделов, тем, уроков</b>	<b>Количество часов</b>
	<b>Одежда и обувь</b>	<b>8</b>
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	1
2	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	1
3	Стиль одежды. Мода.	1
4	Обновление одежды.	1
5	Выбор одежды и обуви при покупке.	1

6	Определение размера.	1
7	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1
8	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	1
	<b>Питание</b>	<b>14</b>
9	Диетическое питание.	1
10	Приготовление овощного рагу.	1
11	Питание детей ясельного возраста.	1
12	Приготовление манной каши.	1
13	Приготовление национальных блюд.	1
14	Русские блины.	1
15	Приготовление национальных блюд. Узбекский плов.	1
16	Приготовление национальных блюд. Узбекский плов.	1
17	Приготовление национальных блюд. Украинский борщ.	1
18	Приготовление национальных блюд. Украинский борщ.	1
19	Приготовление национальных блюд. Белорусские драники.	1
20	Приготовление национальных блюд. Белорусские драники.	1
21	Составление меню и сервировка праздничного стола.	1
22	Составление меню и сервировка праздничного стола.	1
	<b>Я и моя будущая семья</b>	<b>4</b>
23	Основы создания семьи.	1
24	Условия, традиции, семейные отношения.	1
25	Закон Российской Федерации о браке и семье.	1
26	Закон Российской Федерации о браке и семье.	1
	<b>Культура поведения</b>	<b>8</b>
27	Правила поведения в современном обществе.	1
28	Правила поведения в современном обществе.	1
29	Правила приема гостей.	1
30	Правила приема гостей.	1
31	Современный интерьер.	1
32	Расстановка мебели.	1
33	Правила сохранения жилищного фонда.	1
34	Правила сохранения жилищного фонда.	1
	<b>Авиатранспорт</b>	<b>4</b>
35	Назначение авиатранспорта.	1
36	Аэровокзал.	1
37	Порядок приобретения билетов.	1

38	Стоимость проезда. Регистрация.	1
	<b>Торговля</b>	<b>4</b>
39	Рынок. Ярмарка.	1
40	Виды, время и место проведения торговли.	1
41	Комиссионные магазины.	1
42	Магазины распродаж.	1
	<b>Средства связи</b>	<b>4</b>
43	Виды связи: пейджер, сотовая, факс, интернет, автоответчик.	1
44	Виды связи: пейджер, сотовая, факс, интернет, автоответчик.	1
45	Денежные переводы. Виды и назначение.	1
46	Денежные переводы. Виды и назначение.	1
	<b>Медицинская помощь</b>	<b>8</b>
47	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	1
48	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	1
49	Уход за больными.	1
50	Листок нетрудоспособности.	1
51	Предприятия бытового обслуживания.	1
52	Предприятия бытового обслуживания.	1
53	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1
54	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1
	<b>Трудоустройство</b>	<b>14</b>
55	Бюджет семьи.	1
56	Распределение доходов на основные статьи расходов.	1
57	Сбережения. Виды вкладов.	1
58	Способы экономии в домашнем хозяйстве.	1
59	Кредит. Государственное страхование.	1
60	Кредит. Государственное страхование.	1
61	Выбор профессии.	1
62	Выбор профессии.	1
63	Учреждения и отделы по трудоустройству.	1
64	Учреждения и отделы по трудоустройству.	1
65	Оформление на работу.	1
66	Деловые документы.	1
67	Деловые документы.	1
68	Итоговый урок по курсу.	1