

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1 класс

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции от 31.12.2015 года).

Рабочая программа основного начального образования по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанное в Базисном плане образовательных организаций общего образования. На изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе в учебном плане филиала МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Епанчинская НОШ» отводится 2 часов в неделю, 66 часов в год.

Результатами освоения, учащимися содержания программы по физической культуре являются:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения, учащиеся, при получении начального общего образования, начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности. Содержание предмета направлено на обучения физической культуре в начальной школе для двигательной активности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями: - Легкоатлетические упражнения (12 ч) - Гимнастика с элементами акробатики (12 ч) - Подвижные игры с предметом (11 ч) - Лыжная подготовка (10 ч) - Подвижные игры без предмета (11 ч) - Кроссовая подготовка (10 ч) При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта. Для контроля и оценки физических умений и навыков по предмету используется практическая и теоретическая часть.

Срок реализации программы 1 год.