

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1-4 класс

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту, в 1-4 классах. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение занятий по 1 часу в неделю (34 часа в год).

Содержание учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» состоит из четырёх частей:

Раздел 1 «Современные подвижные игры»: ознакомление с играми, требующими командного состава. (33 ч.)

1 класс: Здоровый образ жизни, здоровье в порядке-спасибо зарядке, личная гигиена, профилактика травматизма, нарушение осанки, современные подвижные игры, подвижные шахматы.

Раздел 2 «Старинные народные игры»: ознакомление с играми старины, культурой и этикетом того времени. (34 ч.)

2 класс: Здоровый образ жизни, здоровье в порядке- спасибо зарядке, личная гигиена, профилактика травматизма, нарушение осанки, старинные подвижные игры. Культура и этикет, подвижные шахматы.

Раздел 3 «Русские народные игры и забавы»: формирование у обучающихся интеллектуальных способностей, культуры эмоций и чувств. (34 ч.)

3 класс: Здоровый образ жизни, здоровье в порядке- спасибо зарядке, личная гигиена, профилактика травматизма, нарушение осанки, русские народные игры и забавы, подвижные шахматы.

Раздел 4 «Русские игровые традиции»: формирование у обучающихся чувства ответственности за свое здоровье, мода и гигиена, профилактика вредных привычек. (34 ч.)

4 класс: Здоровый образ жизни, здоровье в порядке- спасибо зарядке, личная гигиена, профилактика травматизма, нарушение осанки, русские игровые традиции, подвижные шахматы.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Содержание программы внеурочной деятельности «Подвижные игры» обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов, способствует реализации программы развития универсальных учебных действий обучающихся, в соответствии с основной образовательной программой.

Личностные:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Метапредметные:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

- формирование умений характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- развитие умения технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека
- физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное, представление о физической культуре и здоровье, как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).