

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Прииртышская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО:

на заседании педагогического совета школы
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО:

заместитель директора по УВР
_____ А.И. Исакова

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора школы
от «31» августа 2022 г. № 22



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

для 9 класса

на 2022-2023 учебный год

Планирование составлено в соответствии
с ФГОС СОО

Составитель программы: Шашков Артём Александрович,
учитель физической культуры и ОБЖ,
первая квалификационная категория

п. Прииртышский
2022 год

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне основного общего образования:

Выпускник научится

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства, правила поведения на транспорте (железнодорожном, воздушном, водном, автомобильном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести себя в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций (ЧС) техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от ЧС техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;

- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы Интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов на состояние своего здоровья;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов и защищающих права ребёнка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при неинфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;

- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приёмы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда.

Взаимоотношения человека и окружающей среды. Изменение состояния суши. Изменение свойств воздушной среды. Изменение состояния гидросферы. Мероприятия по защите и охране окружающей среды. Международное сотрудничество в сфере охраны окружающей среды.

Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Предельно допустимые концентрации (ПДК) веществ. ПДК веществ в атмосфере. ПДК веществ в воде. ПДК веществ в почве. ПДК остаточных вредных химических веществ в продуктах питания. Мероприятия по снижению отрицательного воздействия неблагоприятной экологической обстановки на человека. Правила в области экологической безопасности.

Правила безопасности в туристических походах и поездках. Современный туризм. Система безопасности туризма. Организация туристической поездки. Правила безопасности при проживании в гостинице. Правила безопасного питания в туристических поездках.

Обеспечение безопасности в туристических походах. Подготовка к туристическому походу. Акклиматизация. Безопасность в пешем походе. Особенности походов в зимнее время.

Поведение в автономных условиях. Ориентирование на местности. Определение сторон света при помощи компаса. Определение сторон света по природным объектам. Ориентирование по солнцу и по часам. Ориентирование по Полярной звезде. Ориентирование по карте. Ориентирование по солнцу и приборам. Правила и способы подачи сигналов бедствия. Способы добычи и поддержания огня. Способы добычи и очистки воды. Способы добычи и приготовления пищи. Способы сооружения временного жилища. Информационная безопасность. Средства массовой информации. Негативные последствия воздействия СМИ на сознание человека. Способы защиты от негативного воздействия СМИ.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Чрезвычайные ситуации (ЧС) техногенного характера. Причины возникновения ЧС техногенного характера. Классификация ЧС техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Действия человека при возникновении ЧС техногенного характера.

Аварии на радиационно опасных объектах. Естественный радиационный фон. Радиационно опасные объекты. Поражающие факторы и последствия радиации. Способы защиты от радиации. Действия при угрозе возникновения радиационной аварии и при аварии.

Аварии на химически опасных объектах. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Классификация АХОВ. Аварии на химически опасных объектах. Защита населения при авариях на химически опасных объектах.

Аварии на взрывопожароопасных объектах. Взрывопожароопасные объекты. Причины аварий на взрывопожароопасных объектах. Последствия аварий на взрывопожароопасных объектах. Правила поведения при аварии на взрывопожароопасном объекте.

Аварии на транспорте. Аварии на железнодорожном транспорте. Причины и последствия железнодорожных аварий. Правила поведения на железнодорожном транспорте. Правила поведения при возникновении пожара в поезде. Аварии на водном транспорте. Чрезвычайные ситуации на водном транспорте. Причины аварий и гибели людей на водном транспорте. Средства спасения на воде. Правила безопасного поведения при аварии на водном транспорте. *Авиакатастрофы* и их причины. Правила безопасного поведения в самолёте: при взлёте и посадке, при аварийной посадке, при нарушении герметичности салона, при возникновении пожара на борту.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП). Причины и последствия ДТП. Правила поведения пассажира: в легковом автомобиле, в общественном транспорте.

Аварии на гидротехнических сооружениях. Гидротехнические сооружения. Причины и последствия гидродинамических аварий. Правила безопасного поведения при аварии на гидротехническом сооружении: предупредительные мероприятия, действия при угрозе возникновения аварии, правила поведения во время аварии и при затоплении местности.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях и эвакуация населения. Оповещение и информирование о ЧС. Эвакуация. Порядок действий при эвакуации.

Средства индивидуальной и коллективной защиты. Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Средства коллективной защиты населения. Специально построенные защитные сооружения. Укрытия. Правила пребывания в защитных сооружениях.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Экстремизм, терроризм, наркотизм. Экстремизм. Терроризм. Классификация терроризма. Основные формы и методы терроризма. Черты современного терроризма. Последствия экстремизма и терроризма. Наркотизм. Последствия наркотизма. Защита населения от экстремизма, терроризма и наркотизма.

Подросток и противоправная деятельность. Молодёжный экстремизм. Вовлечение молодёжи в террористическую деятельность. Вовлечение молодёжи в деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотиков. Ответственность за экстремистскую, террористическую и наркотическую деятельность.

Безопасность при террористических угрозах. Угрозы государственной безопасности. Личная безопасность при террористических угрозах. Бдительность во дворе и дома. Подозрительные предметы. Действия при обнаружении подозрительных предметов. Правила поведения при угрозе взрыва и при взрыве в помещении. Правила поведения в завале. Правила поведения при взрыве на улице. Правила поведения при стрельбе: на улице, в здании. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники. Правила поведения при угрозе захвата в заложники. Правила поведения в случае захвата в заложники. Правила поведения при операции по освобождению заложников.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Правила вызова скорой помощи. Принципы и очерёдность действий при оказании первой помощи. Средства оказания первой помощи. Домашняя аптечка. Автомобильная аптечка. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Сердечно-лёгочная реанимация. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Эффективность сердечно-лёгочной реанимации.

Первая помощь при коме и клинической смерти. Кома. Первая помощь при подозрении на кому. Клиническая смерть. Признаки клинической смерти. Признаки биологической смерти.

Первая помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Наружные кровотечения. Способы остановки наружных кровотечений. Внутреннее кровотечение. Необходимые действия при подозрении на внутреннее кровотечение.

Первая помощь при ушибах. Травмы опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при ушибе. Первая помощь при растяжении и вывихе.

Первая помощь при переломах. Виды и признаки переломов. Первая помощь при переломе конечностей. Помощь при переломе носа. Первая помощь при травмах позвоночника. Первая помощь при переломах костей таза. Первая помощь при травмах ключиц.

Первая помощь при ожогах. Термические ожоги. Первая помощь при термических ожогах. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах. Электрические ожоги. Радиационные ожоги. Профилактика ожоговых поражений.

Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Причины и признаки теплового и солнечного удара. Меры предупреждения теплового и солнечного удара. Первая помощь при тепловом или солнечном ударе.

Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении. Переохлаждение. Первая помощь при охлаждении. Отморожения. Первая помощь при отморожении.

Неинфекционные заболевания. Виды неинфекционных заболеваний. Инфаркт миокарда. Инсульт. Причины и профилактика неинфекционных заболеваний.

Инфекционные заболевания. Классификация инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Правила личной гигиены. Укрепление иммунитета.

Первая помощь при отравлениях. Пищевые отравления. Симптомы пищевого отравления. Первая помощь при пищевых отравлениях. Отравление угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом. Отравление парами ртути. Симптомы отравления ртутью. Первая помощь при отравлении ртутью.

Инородное тело в организме человека. Инородное тело в дыхательных путях. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. Инородное тело в пищеводе. Инородное тело в носу. Инородное тело в ухе.

Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых. Укусы млекопитающих. Первая помощь при укусе млекопитающего. Укусы ядовитых змей. Первая помощь при укусе змеи. Укус клеща. Как избежать укуса клеща. Первая помощь при укусе клеща. Укусы жалящих насекомых. Первая помощь при укусе жалящего насекомого.

Первая помощь при поражении электрическим током. Воздействие электрического тока на организм человека. Причины и последствия поражения электрическим током. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током. Удар молнии.

III. Тематическое планирование

№ п/ п	Разделы, темы учебного занятия (урока)	Количество о часов	Деятельность учителя с учётом программы воспитания
Основы комплексной безопасности (6 часов)			Экологическое воспитание (знакомство с понятием «экология», с последствиями загрязнения окружающей среды, с понятием «предельно допустимая концентрация»; знакомство с правилами безопасного поведения на природе, со способами грамотного и бережного использования природных ресурсов в ситуации автономного существования); правовое воспитание (знакомство с отечественной нормативной базой в сфере экологии, с государственными мероприятиями по защите природы и населения от неблагоприятной экологической обстановки, с международными правовыми нормами; знакомство с нормативно-правовой базой в сфере туризма); патриотическое воспитание (знакомство с отечественным опытом гигиенического нормирования (рассказ об академике В. А. Рязанове), знакомство с экологической ситуацией в разных регионах РФ — воспитание чувства причастности к современной жизни страны); формирование ценностного отношения к своему здоровью и чувства ответственности за свои поступки (знакомство с правилами безопасного поведения в ситуации автономного существования, осознание ответственности за своё здоровье и свою жизнь); формирование ценностного отношения к сотрудничеству и кооперации (освоение правил поведения в
1.	Человек и окружающая среда	1	
2.	Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	1	
3.	Правила безопасности в туристических походах и поездках	2	
4.	Правила поведения в автономных условиях	1	
5.	Информационная безопасность	1	

			туристических походах, понимание, что при планировании и организации похода нужно учитывать возможности каждого члена группы); формирование научной картины мира, расширение кругозора (знакомство со сведениями из области физики, биологии, географии, истории); формирование умения противостоять манипулированию и психологическому давлению (знакомство со способами защиты от негативного воздействия СМИ)
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (10 часов)			Формирование чувства ответственности за свои действия (знакомство с правилами поведения в условиях угрозы техногенного ЧС или во время ЧС, понимание, что многое в опасной ситуации зависит от собственных знаний, умений, воли); формирование ценностного отношения к сотрудничеству и кооперации (понимание, что в опасных ситуациях твоя помощь может понадобиться людям, которые находятся рядом с тобой); патриотическое воспитание (знакомство с системой оповещения и информирования населения в ЧС, с тем, как государство организует эвакуацию населения; знакомство с наиболее крупными ЧС, случившимися на территории нашей страны в XX–XXI вв., воспитание чувства причастности к жизни страны, понимание ответственности граждан за общественную безопасность)
1.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	
2.	Аварии на радиационно опасных объектах	1	
3.	Аварии на химически опасных объектах	1	
4.	Аварии на взрывопожароопасных объектах	1	
5.	Аварии на транспорте. Аварии на железнодорожном транспорте. Аварии на водном транспорте. Авиакатастрофы.	2	
6.	Дорожно транспортные происшествия (ДТП)	1	
7.	Аварии на гидротехнических сооружениях	1	
8.	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях и эвакуация населения	1	
9.	Средства индивидуальной защиты населения. Средства коллективной защиты населения	1	
Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 часа)			Гражданско-правовое и патриотическое воспитание (формирование негативного отношения к экстремистским идеологиям и действиям, неприятия терроризма, понимания, что наркомания и наркотизм — это проблема не только конкретных людей, но и общества в целом; знакомство с нормативно-правовой базой, с установленной законом ответственностью за экстремистскую, террористическую и
1.	Экстремизм, терроризм, наркотизм. Подросток и противоправная деятельность	1	
2.	Объекты и угрозы государственной безопасности. Личная безопасность при террористических актах. Личная	2	

	безопасность при похищении или захвате в заложники		наркотическую деятельность)
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (15 часов)			Формирование гуманистических ценностей в процессе знакомства с правилами и способами оказания первой помощи; правовое воспитание (знакомство с понятиями «неоказание помощи больному» и «оставление в опасности»); формирование ценностного отношения к своему здоровью (осознание связи между здоровым образом жизни и состоянием здоровья, знакомство с понятием «неинфекционные заболевания», с факторами риска возникновения таких заболеваний — подвластными и неподвластными человеку)
1.	Основы оказания первой помощи	1	
2.	Первая помощь при остановке сердечной деятельности	1	
3.	Первая помощь при коме и клинической смерти	1	
4.	Первая помощь при кровотечениях	1	
5.	Первая помощь при ушибах, растяжениях и вывихах	1	
6.	Первая помощь при переломах	1	
7.	Первая помощь при ожогах	1	
8.	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе	1	
9.	Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении	1	
10.	Основные не инфекционные заболевания, их профилактика	1	
11.	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1	
12.	Первая помощь при отравлениях	1	
13.	Попадание инородного тела в организм человека	1	
14.	Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых	1	
15.	Первая помощь при поражении электрическим током	1	
	Итого за 1 четверть	8	
	Итого за 2 четверть	8	
	Итого за 3 четверть	10	

	Итого за 4 четверть	8	
	Итого:	34	

Приложение

Календарно-тематический план						
№ п/п	№ в тем е	Дата		Тема	Тип урока, форма проведения	Планируемые предметные результаты
		план	факт			
Основы комплексной безопасности (6 часов)						
1	1			Человек и окружающая среда	Вводный / урок изучения нового материала	Знание путей влияния деятельности человека на ухудшение экологической ситуации. Знание о проблеме загрязнения биосферы,

2	2			Защита населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	Общеметодологической направленности	экологическом кризисе, катастрофе. Умение определять пути преодоления негативного воздействия на окружающую среду в повседневной деятельности. Представление о способах защиты окружающей среды от негативных последствий хозяйственной деятельности человека. Представление о роли и на значении государственного экологического контроля. Знание об ответственности за нарушение норм экологической безопасности. Умение определять свои задачи и возможности по участию в мероприятиях по защите и охране окружающей среды. Понимание связи состояния экологии и здоровья людей. Знание основных ПДК для воздуха, воды, почвы и пищевых продуктов. Знание способов самостоятельного контроля экологической обстановки в районе своего проживания. Знание мер по снижению отрицательного воздействия неблагоприятной экологической обстановки на человека. Представление о туристическом путешествии как виде отдыха, связанном с определёнными опасностями. Понимание личной ответственности туриста за безопасность и здоровье. Знание правил безопасного путешествия, проживания, питания, включая ознакомление с местными обычаями и законами. Умение составить вопросы, которые необходимо уточнить на этапе подготовки к путешествию. Умение обратиться за помощью в путешествии. Навыки предпоходной подготовки. Представление о правилах безопасного поведения во время туристического похода. Понимание основных причин попадания человека в условия вынужденной автономии. Знание приёмов работы с картой, схемой местности. Знание способов ориентирования на местности и освоение их применения на практике. Понимание различий между картой и схемой местности. Представление об ориентирах и формирование умений находить их на местности и использовать. Умение определять стороны горизонта различными приёмами по местным предметам, солнцу и звёздам. Умение определять время по солнцу. Знание способов и правил разведения костра на местности. Умение построить простейшее укрытие от непогоды из подручного материала. Практические навыки основных способов добычи воды и пищи. Представления о ядовитых и съедобных растениях, умение их распознавать. Представление об идеологическом воздействии СМИ. Знание приёмов СМИ, обеспечивающих негативное воздействие на сознание человека. Умение критично воспринимать
3	3			Правила безопасности в туристических походах и поездках	Общеметодологической направленности	
4	4			Правила безопасности в туристических походах и поездках	Общеметодологической направленности	
5	5			Правила поведения в автономных условиях	Общеметодологической направленности	
6	6			Информационная безопасность	Общеметодологической направленности	

						информацию СМИ. Знание способов защиты от негативного воздействия СМИ.
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (10 часов)						
8	1			Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Общеметодологической направленности	Знание видов ЧС техногенного характера и наличие представлений о причинах их возникновения. Знание мер подготовки населения к различным ЧС техногенного характера. Представление о радиационно опасном объекте и причинах аварий на нём. Знание механизма и последствий воздействия ионизирующего излучения на человека, животных и окружающую среду. Знание способов защиты от радиационного излучения. Знание правил безопасного поведения при радиационной опасности. Умение подготовиться к эвакуации в случае радиационной угрозы. Понимание сущности термина «аварийно химически опасное вещество», знание основных веществ, относящихся к АХОВ. Представление о химически опасных объектах и авариях на них. Знание признаков химической аварии, способов заражения местности и человека. Знание правил безопасного поведения в случае химического заражения местности. Элементарные навыки помощи при отравлении АХОВ. Представление о том, какие объекты относятся к взрыво-пожароопасным. Представление об основных причинах возникновения аварий на данных объектах. Знание поражающих факторов данных аварий и их последствий. Знание правил действий при возникновении угрозы /аварии на взрывопожароопасном объекте. Представление об аварии и крушении на железнодорожном транспорте. Знание основных причин аварий, их основных поражающих факторов. Знание правил безопасного поведения на железнодорожном транспорте и в случае ЧС. Умение из подручных материалов быстро изготовить защиту от открытого огня. Элементарные навыки действий при пожаре в поезде. Представление об относительной безопасности воздушных перелётов и причинах авиакатастроф. Знание поражающих факторов при авиакатастрофах. Знание, как пассажир должен правильно подготовиться к безопасному полёту. Знание правил поведения при аварийной посадке. Знание порядка действий при разгерметизации салона и при пожаре на борту. Умение подготовиться к авиAPERелету с учётом требований безопасности. Знание основных причин ДТП и роль человеческого фактора в них. Знание опасных последствий ДТП. Знание обязанностей и правил поведения пассажира в легковом
9	2			Аварии на радиационно опасных объектах	Общеметодологической направленности	
10	3			Аварии на химически опасных объектах	Общеметодологической направленности	
11	4			Аварии на взрывопожароопасных объектах	Общеметодологической направленности	
12	5			Аварии на транспорте. Аварии на железнодорожном транспорте. Аварии на водном транспорте. Авиакатастрофы.	Общеметодологической направленности	
13	6			Аварии на транспорте. Аварии на железнодорожном транспорте. Аварии на водном транспорте. Авиакатастрофы.	Общеметодологической направленности	
14	7			Дорожно транспортные происшествия (ДТП)	Общеметодологической направленности	
				Аварии на гидротехнических сооружениях	Общеметодологической направленности	
				Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях и эвакуация населения	Общеметодологической направленности	
				Средства индивидуальной защиты населения. Средства	Общеметодологической направленности	

				коллективной защиты населения		автомобиле и общественном транспорте. Умение действовать в случае ДТП, в том числе при пожаре в автомобиле и общественном транспорте. Представление о гидротехнических авариях и их последствиях. Знание поражающих факторов при аварии на гидротехнических сооружениях. Знание правил поведения при угрозе и возникновении аварии на гидротехническом объекте. Умение правильно действовать при поступлении сигнала об аварии. Представление о современных способах информирования и оповещения населения. Умение действовать по сигналу «Внимание всем!». Понимание сущности процесса эвакуации; знание способов и порядка эвакуации. Знание правил поведения во время эвакуации. Навык выполнения действий по сигналам оповещения. Знание об основных средствах индивидуальной защиты, их назначении и применении. Знание устройства противогаза и респиратора, их отличительных особенностей. Знание правил использования защитной одежды. Умение надевать противогаз на себя и на товарища, снимать противогаз с себя и с товарища. Умение изготовить ватно марлевую повязку. Знание правил поведения при нахождении в защитном сооружении. Знание видов защитных сооружений. Знание правил поведения при нахождении в защитном сооружении.
--	--	--	--	-------------------------------	--	--

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (3 часа)

15	1			Экстремизм, терроризм, наркотизм. Подросток и противоправная деятельность	Общеметодологической направленности	Представление о проявлениях экстремизма, терроризма и наркотизма, их социальных корнях. Знание основных форм и методов терроризма. Представление о системе борьбы с экстремизмом, терроризмом и наркотизмом в нашем государстве. Последствия наркотизма для человека и общества. Представление о том, как вовлекают в неформальные объединения экстремистской направленности, и о способах защиты от этого. Представление об ответственности за террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Знание о мерах предосторожности и способах проявления бдительности, связанной с возможностью террористического акта, в повседневной жизни. Знание правил поведения в случае террористических актов, в случае взрыва, стрельбы. Знание мер по обеспечению безопасности при нахождении на территории террористических актов. Представление о возможных сценариях захвата в заложники. Знание правил поведения при захвате в
16	2			Объекты и угрозы государственной безопасности. Личная безопасность при террористических актах. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники	Общеметодологической направленности	
17	3			Объекты и угрозы государственной безопасности. Личная	Общеметодологической направленности	

				безопасность при террористических актах. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники		заложники и при освобождении. Знание правил поведения, позволяющих не стать жертвой похищения.
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (15 часов)						
21	1			Основы оказания первой помощи	Общеметодологической направленности	Представление о значении первой помощи для успешности дальнейшего лечения пострадавшего. Знание задач и объёма первой помощи, понимание недопустимости самостоятельного лечения. Знание общего алгоритма оказания первой помощи при травмах. Знание средств оказания первой помощи (домашняя и автомобильная аптечки). Умение сформировать домашнюю аптечку. Умение вызвать скорую помощь. Понимание сущности процесса искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Знание способов и правил проведения искусственного дыхания, техники безопасности при их осуществлении. Умение выполнять приёмы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца на тренажёре. Знание сущности обморока и его проявлений. Знание причин обморока и признаков потери сознания, последствий данного явления. Умение оказывать помощь при обмороке. Представление о клинической смерти и её признаках. Знание приёмов определения наличия дыхания и сердцебиения. Знание видов кровотечений и их признаков. Знание последствий кровотечения для организма человека. Знание правил остановки кровотечений. Умение действовать при различных видах кровотечений. Элементарные навыки остановки артериального и венозного кровотечений. Представление о строении опорно-двигательного аппарата, функциях костей, суставов, связок. Представление о характерных признаках ушиба, растяжения, вывиха. Знание правил иммобилизации и использования подручных средств. Представление о строении опорно-двигательного аппарата, функциях костей. Знание переломов и их признаков. Знание правил иммобилизации и использования подручных средств. Умение накладывать шины и фиксирующие повязки при травмах конечностей. Знание разновидностей ожогов по характеру травмирующего фактора (пар, огонь, химические препараты, ядовитые растения, электричество, радиация, солнце). Знание правил оказания помощи при ожогах.
22	2			Первая помощь при остановке сердечной деятельности	Общеметодологической направленности	
23	3			Первая помощь при коме и клинической смерти	Общеметодологической направленности	
24	4			Первая помощь при кровотечениях	Общеметодологической направленности	
				Первая помощь при ушибах, растяжениях и вывихах	Общеметодологической направленности	
				Первая помощь при переломах	Общеметодологической направленности	
				Первая помощь при ожогах	Общеметодологической направленности	
				Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе	Общеметодологической направленности	
				Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении	Общеметодологической направленности	
				Основные не инфекционные заболевания, их профилактика	Общеметодологической направленности	

				Основные инфекционные заболевания, их профилактика	Общеметодологическая направленности	Умение оказать первую помощь при ожогах. Знание причин и признаков теплового и солнечного ударов. Знание мер профилактики теплового и солнечного ударов. Умение оказывать помощь при тепловых и солнечных ударах. Знание причин и признаков переохлаждения и отморожения. Знание мер профилактики переохлаждения и отморожения. Умение оказывать первую помощь в данных случаях. Представление об основных типах неинфекционных заболеваний и их профилактике. Знание основных видов инфекционных заболеваний, механизм развития инфекционного заболевания. Представление о роли вакцинации в предотвращении распространения инфекционных заболеваний. Представление о роли личной гигиены в профилактике инфекций. Понимание сущности иммунитета, способов его укрепления. Знание о видах пищевых отравлений, о биохимических процессах, возникающих в организме при вдыхании угарного газа и паров ртути. Знание признаков пищевого отравления, отравления угарным газом и парами ртути. Умение оказать первую помощь при пищевом отравлении, отравлении угарным газом и парами ртути. Знание правил безопасной эксплуатации бытовых печей и использования ртутных термометров. Понимание физиологической сущности попадания инородного тела в дыхательные пути, пищевод, ухо, нос. Знание правил оказания первой помощи при попадании инородных тел в организм человека. Знание опасных последствий укусов животных, змей и насекомых. Представление о бешенстве как о тяжёлой и неизлечимой болезни, передающейся от животных. Умение оказать помощь при укусах змей, клеща, осы. Представление об отрицательном воздействии электричества на организм человека. Знание признаков и путей получения электротравмы и электрического удара. Знание правил оказания помощи при поражении электрическим током.
				Первая помощь при отравлениях	Общеметодологическая направленности	
				Попадание инородного тела в организм человека	Общеметодологическая направленности	
				Первая помощь при укусах животных, змей и насекомых	Общеметодологическая направленности	
				Первая помощь при поражении электрическим током	Общеметодологическая направленности	