

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Прииртышская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО:
на заседании педагогического совета школы
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО:
заместитель директора по УВР
_____ А.И. Исакова

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора школы
от «31» августа 2022 г. № 82



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Человек»

для обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе ООО

для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2 в условиях индивидуального обучения на дому

для 9 класса

на 2022-2023 учебный год

Планирование составлено в соответствии
с АООП

Составитель программы: Авазбакова Нурия Сабировна
учитель высшей квалификационной категории
индивидуального обучения детей с ОВЗ на дому

п. Прииртышский
2022 год

Рабочая программа по предмету «Человек» для обучающихся 9 класса по специальной индивидуальной программе развития (СИПР) разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы (АООП) и нацелена на образование детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) с учетом их индивидуальных образовательных потребностей.

На изучение предмета «Человек» в 9 классе в учебном плане МАОУ «Прииртышская СОШ» отводится 2 часа в неделю, 68 часов в год.

Предметные результаты освоения «Человек»

В соответствии с требованиями к АООП МАОУ «Прииртышская СОШ» для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 2) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

1. *Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других:*

- Представление о собственном теле.
- Отнесение себя к определенному полу.
- Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.
- Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.

2. *Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей:*

- Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.

- Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.

3. *Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами:*

- Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.
- Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).
- Умение следить за своим внешним видом.

Содержание предмета «Человек»

Личная гигиена – 4 часа

Значение косметики для девушек и юношей. Здоровье и способы его сбережения.

Одежда и обувь – 3 часа

Стиль одежды. Мода. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением.

Питание – 11 часов

Диетическое питание. Разнообразие продуктов. Заготовка продуктов в прок. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами. Приготовление каши. Приготовление вареных яиц, омлета. Приготовление простейших овощных салатов. Приготовление компотов.

Культура поведения – 9 часов

Адекватность поведения в обществе. Прием гостей. Правила хорошего тона с родными. Прием гостей. Правила хорошего тона с друзьями. Прием гостей. Правила хорошего тона с знакомыми. Прием гостей. Еда ложкой, вилок, вилок и ножом. Прием гостей. Использование салфетки во время пищи. Прием гостей. Накладывание пищи в тарелку.

Культурные учреждения для отдыха – 7 часов

Культурные учреждение для отдыха. Парк. Сквер. Отличие леса от парка и сквера. Озеленение городов. Значение озеленения для здоровья человека. Охрана зеленых насаждений. Правила соблюдения поведения на улице: использование урн и пользование туалетами. Культурные учреждение для отдыха. Театр. Культурные учреждение для отдыха. Кинотеатр. Культурные учреждение для отдыха. Музей.

Охрана здоровья человека – 27 часов

Профилактика курения. Профилактика алкоголизма. Профилактика токсикомании. Профилактика наркомании. Профилактика травматизма: в летний период, в зимний период. Профилактика заболеваний органов чувств человека. Уход за зубами. Профилактика кариеса и пародонтоза. Гигиенический уход за кожей. Повреждение кожи: порез, ожог. Оказание первой помощи при ссадинах и царапинах. Оказание первой помощи. Элементарные сведения об инфекционных заболеваниях. Оказание мер профилактики при инфекционных заболеваниях. Способы распространения инфекционных заболеваний. Медицинская аптечка.

Личная безопасность дома – 7 часов

Газ. Правила пользования газом. Электроплита. Правила пользования электроплитой. Электроприборы. Как правильно пользоваться электроприборами. Что делать при утечке воды, газа. Средства бытовой химии. Средства бытовой химии. Какая опасность в них таится. Ролевые игры по формированию умений пользоваться телефоном в экстренных ситуациях: 01, 02, 03, 04.

Тематическое планирование

№	Содержание	Дата	Отметка	
			+	-
1. Личная гигиена				
1	Значение косметики для девушек и юношей			
2	Значение косметики для девушек и юношей			
3	Здоровье и способы его сбережения			
4	Здоровье и способы его сбережения			
2. Одежда и обувь				
5	Стиль одежды. Мода			
6	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением			
7	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением			
3. Питание				
8	Диетическое питание. Разнообразие продуктов			
9	Диетическое питание. Разнообразие продуктов			
10	Знакомство с предприятиями общественного питания. Экскурсия			
11	Заготовка продуктов в прок			
12	Заготовка продуктов в прок			

13	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи			
14	Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами			
15	Приготовление каши			
16	Приготовление вареных яиц, омлета			
17	Приготовление простейших овощных салатов			
18	Приготовления компотов			
4. Культура поведения				
19	Адекватность поведения в обществе			
20	Адекватность поведения в обществе			
21	Прием гостей. Правила хорошего тона с родными			
22	Прием гостей. Правила хорошего тона с друзьями			
23	Прием гостей. Правила хорошего тона с знакомыми			
24	Прием гостей. Еда ложкой, вилок, вилок и ножом			
25	Прием гостей. Еда ложкой, вилок, вилок и ножом			
26	Прием гостей. Использование салфетки во время пищи			
27	Прием гостей. Накладывание пищи в тарелку			
5. Культурные учреждения для отдыха				
28	Культурные учреждение для отдыха. Парк. Сквер. Отличие леса от парка и сквера			
29	Озеленение городов. Значение озеленения для здоровья человека			
30	Охрана зеленых насаждений			
31	Правила соблюдения поведения на улице: использование урн и пользование туалетами			
32	Культурные учреждение для отдыха. Театр			
33	Культурные учреждение для отдыха. Кинотеатр			
34	Культурные учреждение для отдыха. Музей			
6. Охрана здоровья человека				
35	Профилактика курения			
36	Профилактика курения			
37	Профилактика алкоголизма			
38	Профилактика алкоголизма			
39	Профилактика токсикомании			
40	Профилактика токсикомании			
41	Профилактика наркомании			
42	Профилактика наркомании			
43	Профилактика травматизма: в летний период, в зимний период			
44	Профилактика травматизма: в летний период, в зимний период			
45	Профилактика заболеваний органов чувств человека			

46	Профилактика заболеваний органов чувств человека			
47	Уход за зубами. Профилактика кариеса и пародонтоза			
48	Уход за зубами. Профилактика кариеса и пародонтоза			
49	Гигиенический уход за кожей			
50	Повреждение кожи: порез, ожог			
51	Первая помощь при порезах и ожогах			
52	Оказание первой помощи при ушибах			
53	Оказание первой помощи при ссадинах и царапинах			
54	Оказание первой помощи при кровотечении из носа			
55	Оказание первой помощи. Элементарные сведения об инфекционных заболеваниях			
56	Оказание мер профилактики при инфекционных заболеваниях			
57	Оказание мер профилактики при инфекционных заболеваниях			
58	Способы распространения инфекционных заболеваний			
59	Способы распространения инфекционных заболеваний			
60	Медицинская аптечка			
61	Медицинская аптечка			
7.Личная безопасность дома				
62	Газ. Правила пользования газом			
63	Электроплита. Правила пользования электроплитой			
64	Электроприборы. Как правильно пользоваться электроприборами			
65	Что делать при утечке воды, газа			
66	Средства бытовой химии			
67	Средства бытовой химии. Какая опасность в них таится			
68	Ролевые игры по формированию умений пользоваться телефоном в экстренных ситуациях: 01, 02, 03, 04			