

Аннотация к рабочей программе по предмету «Адаптивная физкультура»

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физкультура» для обучающегося 4 класса по специальной индивидуальной программе развития (СИПР) разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы (АООП) и нацелена на образование ребенка с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 6.4) с учетом его индивидуальных образовательных потребностей.

На изучение программы предмета «Адаптивная физкультура» в 4 классе в учебном плане МАОУ «Прииртышская СОШ» отводится 1 час в неделю, 34 часа в год.

Предметные результаты освоения программы предмета «Адаптивная физкультура»

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП МАОУ «Прииртышская СОШ» для обучающегося с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР (вариант 6.4) результативность обучения обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательных программ представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающегося.

Программа занятий «Адаптивная физкультура» направлена на:

- повышение двигательной активности;
- совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
- сохранение и укрепление здоровья

Содержание программы предмета «Адаптивная физкультура»:

Элементы спортивных игр и спортивных упражнений – 34 часа

Узнавание баскетбольного мяча. Передача баскетбольного мяча без отскока от пола. Ловля баскетбольного мяча без отскока от пола. Отбивание баскетбольного мяча от пола одной рукой. Ведение баскетбольного мяча по прямой. Ведение баскетбольного мяча с обходом препятствия. Броски мяча в кольцо двумя руками. Узнавание волейбольного мяча. Подача волейбольного мяча сверху. Прием волейбольного мяча сверху. Различение инвентаря для бадминтона. Удар по волану сверху, снизу. Отбивание волана сверху, снизу. Игра в паре. Произвольный вдох (выдох) через рот (нос). Круговые движения кистью. Сгибание фаланга пальцев. Движение плечами вперед, назад, вверх, вниз.