

Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

И.о. заведующий филиалом:

Скипина А.В. Скипина А.В.

Меню

« 4 » сентября 2024 г.

Завтрак

№ рецепта	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
106-2013Пермь	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	16,05
54-12 м	Плов из курицы	200	27,3	8,1	33,2	314,6	70,26
394-2010	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	28,1	115	15,54
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,73
	Хлеб ржаной Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,12
	Итого за день		31,3	9,12	89,64	568,4	107,7

Обед

	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
69-2013 Пермь	Салат овощной	80	1,8	4	7,3	72,4	9,33
150-203Пермь	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	29,46
451,2004	Наггетсы классические куриные	90	8,1	11,8	14,3	195,8	57,29
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	23,71
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,96
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,73
	Хлеб ржаной Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,12
	Итого за день		22	26,82	100,94	735,5	138,6