

Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

И.о. заведующий филиалом:



Скипина А.В.

Меню

« 5 » сентября 2024 г.

Завтрак

№ рецепта	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
	печенье	60	0,4	0,5	5,4	90	7,51
313-2013	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	93,53
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,93
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,73
	Итого за день		31,3	9,12	89,64	568,4	107,7

Обед

	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
7-2013	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,8	7,11
138-2004	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164	24,7
401-2013	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	73,3
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,1
585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	15,54
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,73
	Хлеб ржаной Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,12
	Итого за день		22	26,82	100,94	735,5	138,6