

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



## МЕНЮ

на «\_10\_»\_сентября\_2024 года (7)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>14,5</b>	<b>15,16</b>	<b>92,72</b>	<b>566,4</b>	<b>107,7</b>
2-2004	Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93,0	9,5
451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	46,0
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,8
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	11,3
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,9
	яблоко						16,4
	печенье						11,8
	<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>26,9</b>	<b>26,02</b>	<b>103,34</b>	<b>757,3</b>	<b>138,40</b>
71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	18,6
132-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	33,2
436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	56,4
639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	6,0
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Чоко-пай						18,5
	Итого за день		<b>41,4</b>	<b>41,18</b>	<b>196,06</b>	<b>1323,7</b>	