

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы :  /М. М. Быкова/  


## МЕНЮ

на « 18 » сентября 2024 года (3)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	<b>Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>31,3</b>	<b>9,12</b>	<b>89,64</b>	<b>568,4</b>	<b>107,7</b>
106/2013	Овощи натуральные	60	0,7	0,1	2,7	14,3	20,3
54-12м	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6	57,2
394-2010	Компот из свежих груш	200	0,2	0,1	28,1	115,0	7,50
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Чоко-пай						17,0
	<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>22,0</b>	<b>26,82</b>	<b>100,94</b>	<b>735,5</b>	<b>138,4</b>
69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	23,0
150-203	Суп картофельный с рыбой	250/30	5,7	6,3	19,1	155,9	49,9
451-2004	Биточки из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	30,6
534-2004	Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18,9
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	10,30
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Итого за день		<b>53,3</b>	<b>35,94</b>	<b>190,58</b>	<b>1303,9</b>	