

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы :  /М. М. Быкова/



МЕНЮ

на « 19» сентября 2024 года (4)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена блюда
	Завтрак	500	43,8	36,34	175,28	526,0	107,7
	Печенье «Топленое молоко»	60	0,4	0,5	5,4	90,0	12,9
313-2013	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292,0	90,0
685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	60,8	2,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	1,9
	Обед	850	22,7	22,32	112,54	744,0	138,4
7/2013	<u>Салат из моркови</u>	80	0,9	4,0	7,3	68,8	20,0
138/2004	Суп с крупой и курицей	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	33,2
401/2013	Печень тушеная в соусе	100	8,8	8,3	4,6	128,3	44,2
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,8
585/1996	компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,5
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,8
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,9
	Чоко-пай						17,0
	Итого за день		22,7	22,32	112,54	1270	