

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 23 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.25	Выпечное изделие	100	7	9	55	339	37,00
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,80	3,10
	Итого за прием пищи					399,80	40,10
	Горячий завтрак						
3	Бутерброд с сыром	35	5,3	3,7	7,2	83,3	17,84
311	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	31,20
458	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0	21,6	88,80	37,61
690	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,90	14,42
табл 25	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	83,20	4,42
табл 25	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,21
	Итого за прием пищи					585,50	107,70
	Обед						
4	Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,70	10,20
34 -2004	Свекольник со сметаной	250/5	2,5	4,9	16,2	118,90	32,00
321	Сырники из творога запеченные со сгущ.молоком	200/30	19,5	17,7	41	401,00	65,07
518	Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138,00	24,50
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,4	0,7	16,24	83,20	4,42
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,30	2,21
	Итого за прием пищи					855,10	138,40

Мед работник _____
Соц. педагог _____
Зав столовой _____