

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я

Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 27 сентября 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| Экспресс - завтрак | | | | | | | |
| табл.25 | Кондитерское изделие | 100 | 5 | 5,8 | 48 | 269 | 31,90 |
| 493 | Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,20 |
| | Итого за прием пищи | | | | | 351,9 | 40,10 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 372 | Наггенты из курицы детские запеченные | 100 | 12,6 | 14,2 | 5,2 | 199,00 | 40,67 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 20,20 |
| 686 | Чай Цитрусовый заряд | 200/20/10 | 0,2 | 0 | 15,5 | 62,8 | 8,20 |
| | Йогурт молочный полуж в ин.уп | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 32,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 4,42 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,21 |
| | Итого за прием пищи | | | | | 572,00 | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Овощи натуральные | 50 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 14,3 | 14,20 |
| 154 | | | | | | | |
| | Суп харчо с мясом | 250/10 | 7,4 | 5,5 | 22 | 167,1 | 30,30 |
| 365 | Мясо тушеное с капустой | 200 | 12,5 | 20,5 | 18,4 | 308,1 | 61,17 |
| №512 | Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 12,10 |
| 585 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 20,6 | 83,2 | 14,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,2 | 4,42 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 2,21 |
| | Итого за прием пищи | | | | | 863,2 | 138,40 |

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой

(Handwritten signature)