

Филиал Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прииртышская средняя общеобразовательная школа»
«Верхнеаремзянская средняя общеобразовательная школа им. Д.И. Менделеева»

Согласовано:

Утверждаю:

И.о. заведующий филиалом:

А.В. Скипина Скипина А.В.

Меню

« 6 » сентября 2024 г.

Завтрак

№ рецепта	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
1045-2006	Люля – кебаб из птицы, с маслом	90,5	11,3	13,5	1,1	171,1	74,24
510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	16,74
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	12,73
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,2	0,36	8,12	41,6	1,87
	Хлеб ржаной славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,12
	Итого за день	480,5	15,4	18,46	76,92	540,6	107,7

Обед

	наименование	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
101-2004	Овощи консервированные без уксуса огурцы	60	0,5	0,1	1	6,9	14,07
139-2004	Суп гороховый с гренками	250	3,1	4,1	31,7	176,1	27,55
345-2013	Биточки рыбные	90	14	11,6	13	212,4	54,58
208-2013	Картофель толченый по деревенский	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,59
705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,96
	Хлеб пшеничный в/с	40	2,4	0,72	16,24	83,2	3,73
	Хлеб ржаной Славянский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,12
	Итого за день	830	24,3	22,42	122,94	793,2	138,6