

Утверждаю:
ИП Семаковская В.Я



Согласовано:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М. Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

на 03 октября 2024 г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность ккал. | Цена блюда |
|----------------------------|---|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------|---------------|
| Экспресс - завтрак | | | | | | | |
| табл.25 | Выпечное изделие | 100 | 7 | 9 | 55 | 339 | 37,00 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,2 | 60,80 | 3,10 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 399,80 | 40,10 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| табл.25 | Печенье топленое молоко | 60 | 0,4 | 0,5 | 5,4 | 90 | 16,38 |
| 313 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | 83,80 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,2 | 60,80 | 3,10 |
| табл 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,20 | 4,42 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 526,00 | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 7 | Салат из моркови | 80 | 0,9 | 4 | 7,3 | 68,80 | 10,20 |
| 138 | Суп с крупой и курицей | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,00 | 33,80 |
| 439 | Печень тушенная в соусе | 100 | 8,8 | 8,3 | 4,6 | 128,30 | 63,07 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,20 | 10,50 |
| 439 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,2 | 5 | 7,2 | 95,00 | 14,20 |
| табл 25 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2,4 | 0,7 | 16,2 | 83,20 | 4,42 |
| табл 25 | Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,30 | 2,21 |
| Итого за прием пищи | | | | | | 755,80 | 138,40 |

Мед работник
Соц. педагог
Зав столовой